

neue Ausbildung in klientenzentrierter Gesprächstherapie

an der amara Schule Braunschweig

neue Ausbildung
ab 20./21. April 2024

Das helfende Gespräch ist eine Kunst. In unserer Ausbildung vermitteln wir das erforderliche Handwerkszeug, um Klienten an ihre eigene Klarheit und Stärke heranzuführen und ihnen die Lösung ihrer Probleme zu ermöglichen. Ziel der Ausbildung ist es, Therapie- und Beratungsgespräche so zu führen, dass sich die Klienten nach Abschluss der Beratung als kompetent und selbstbewusst erleben.

Als grundlegende Techniken dienen die Klientenzentrierte Gesprächstherapie nach Rogers **und die Lösungsfokussierte Therapie de Shazers**; beide befassen sich eingehend mit den Grundelementen therapeutischer Konversation und orientieren sich konsequent an den vorhandenen Ressourcen.

An den Wochenenden wechseln Theorie, Praxis und Selbsterfahrung miteinander ab. Es wird viel praktisch geübt, der Unterricht nährt sich aus dem reichen Erfahrungsschatz des Dozenten in einer offenen liebevollen Atmosphäre.

Es gibt ein ausführliches Lehrskript.

Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

Diese Ausbildung wird in 2 Modulen je 3 Wochenenden angeboten.

Das 1. Modul besteht aus den folgenden Inhalten:

- Grundlagen der klientenzentrierten Gesprächsführung
- Training der Grundhaltungen Kongruenz, Empathie und Akzeptanz
- Erfahren von Stabilität und Veränderung
- Aktives Zuhören
- Diagnostik: Probleme durch Gespräch durchsichtig werden lassen
- Praxis: Erkennen, Formulieren von Problemen und Möglichkeiten
- Setting: Aufbau und Verlauf einer Sitzung, Kontraindikationen
- Umgang mit Krisensituationen, Abwehrmechanismen, Übertragung, Gegenübertragung
- Praxis: Der therapeutische Prozess, Erstkontakt, Anamnese, Behandlungspläne, Verlauf

Das 2. Modul umfasst die folgenden Themengebiete:

1. Focusing nach Gendlin
2. Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie nach Shazer
3. Das "innere Team" nach Schulz und Thun

Termine Grundkurs

20./21. April 2024
01./02. Juni 2024
10./11. August 2024

Termine Aufbaukurs

14./15. September 2024
09./10. November 2024
3. Termin noch offen

Achtung: amara hat eine neue Webseite und eine neue Emailadresse:
info@amara-braunschweig.de www.amara-braunschweig.de



Dozent: Dr. phil. Georg Klaus

Kosten: 525 Euro pro Modul

Start der neuen Ausbildung:

20./21. April 2024

Ort: Braunschweig, Fabrikstraße 5

Info und Anmeldung:

amara Schulen für alternative Medizin
und Naturheilkunde

Verwaltungsadresse:

Große Straße 11 B, 38116 Braunschweig

Telefon: 0531 250 29 85

amara

Schulen für alternative Medizin
und Naturheilkunde